

Dr. Karpovich

Пластический и ринохирург

ЧЕК-ЛИСТ ПО ПОДГОТОВКЕ К ОПЕРАЦИИ

Чек-лист поможет Вам тщательно подготовиться к операции, снизить тревогу и обеспечить лучшее понимание того, чего ожидать от операции и процесса восстановления

1. КОНСУЛЬТАЦИЯ С ХИРУРГОМ

- Найдите профильного хирурга с большим опытом и хорошей репутацией
- Запишитесь на первую консультацию
- Оцените, насколько вам комфортно с врачом
- Обсудите желаемый результат и ожидания
- Принесите фотографии с примерами желаемой формы носа

Подготовьте вопросы:

- Какой будет процесс восстановления?
- Какие риски и осложнения возможны?
- Какая анестезия будет использоваться?



drkarpovich.ru



+7 (916) 276-39-34

2. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

Биохимический анализ крови

срок годности анализов 14 суток

Биохимия развернутая:

- АЛТ, АСТ
- Билирубин общий, билирубин прямой
- Глюкоза
- Креатинин
- Мочевина
- Белок общий
- Исследование уровня железа в сыворотке крови

Электролиты:

срок годности анализов 14 суток

- Na+
- K+
- CL-

Гемостазиограмма:

срок годности анализов 14 суток

- АЧТВ
- ТВ
- Фибриноген
- Протромбиновое время
- МНО+ протромбированный индекс по Квику
- Определение концентрации Д-димера в крови

2. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

- Исследование крови на групповую принадлежность и резус-фактор

срок годности анализов неограниченный

Исследование крови на инфекционные заболевания:

срок годности анализов 1 месяц

- Гепатит В - HBs Ag
- Гепатит С anti-HCV total
- HIV DUO (ВИЧ)
- Syphilis TRHA (сифилис)

Общеклинический анализ крови

срок годности анализов 14 суток

- 11 показателей + лейкоцитарная формула +СОЭ

- Общий анализ мочи 10 показателей**

срок годности анализов 14 суток

- КТ пазух носа

срок годности исследования 6 месяцев

- ЭКГ + расшифровка

срок годности исследования 14 суток

- Рентгенография органов грудной клетки в 1 проекции

срок годности исследования 6 месяцев

- УЗИ вен нижних конечностей

срок годности анализов 14 суток

3. КОНСУЛЬТАЦИЯ ТЕРАПЕВТА

Пройдите необходимые анализы и обследования и запишитесь к терапевту

- Обсудите план операции с вашим терапевтом
- Убедитесь, что у вас нет противопоказаний по результатам всех сданных анализов и пройденных исследований
- В заключении терапевта обязательно должна быть фраза, что нет противопоказаний к общему наркозу

В случае наличия хронических заболеваний - необходимы консультации специалистов по профилю заболевания

Абсолютные противопоказания к операции под общим наркозом: возраст 70+, инсульт/инфаркт в анамнезе, сахар >7 ед., аритмии

4. ТРЕБОВАНИЯ К ДОКУМЕНТАМ

- Все бланки обязательно должны быть заверены синими печатями и подписями. В ином случае, пациент будет не допущен к операции

5. ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ

Изменение в приеме медикаментов:

- Сообщите хирургу о всех принимаемых лекарствах
- Прекратите прием дезагрегантов (аспирин, курантил) за 5 дней до операции и антикоагулянтов (ксарелто) за 12–24 часа, после консультации с врачом. Возобновить прием можно на следующий день после операции
- Операция не проводится в период ОРВИ и в течение двух недель после выздоровления

6. ПОДГОТОВКА К ОПЕРАЦИИ

Режим питания и ограничений

- За 3 дня до операции ограничьте алкоголь и физические нагрузки
- Ужин накануне операции должен быть легким
- Как минимум за 6 часов до анестезии нельзя есть, пить (включая воду), курить или жевать жевательную резинку.
Операция выполняется строго натощак!

Гигиенические процедуры:

- Примите душ с антибактериальным мылом накануне и утром перед операцией
- Проведите эпиляцию носа за 2–3 дня до операции
- Уберите покрытие с ногтей (достаточно со среднего пальца левой руки для корректной работы пульсометра)
- В день операции избегайте использования декоративной косметики и кремов
- При ношении линз их необходимо снять!

Прочие рекомендации:

- Приобретите и привезите с собой эластичные чулки профилактического или 2-го класса компрессии (обязательно для мужчин и женщин)
- Курение может негативно повлиять на исход операции, постарайтесь воздерживаться от курения за сутки до и несколько дней после операции
- Операция не рекомендуется в первые дни менструального цикла
- Не приезжайте самостоятельно за рулем

7. ПОДГОТОВКА К ПРЕБЫВАНИЮ В КЛИНИКЕ

- Возьмите с собой оригиналы анализов и паспорт
- Драгоценности и украшения оставьте дома

Халат, тапочки и полотенце выдаются в клинике; возьмите только средства личной гигиены, домашнюю одежду и зарядное устройство.

7.1 ПЛАНИРОВАНИЕ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННОГО ПЕРИОДА

Подготовьте дом:

- Устройте удобное место для отдыха с подушками для приподнятого положения головы
- Запаситесь мягкой и жидкой пищей, так как первые дни может быть трудно есть твёрдую пищу

Обеспечьте поддержку:

- Организуйте сопровождение домой после операции
- Обеспечьте наличие человека, который поможет вам в первые дни

8. ДЕНЬ ОПЕРАЦИИ

Приезжайте строго натощак:

- Не ешьте и не пейте за 6 часов до операции, курение и жевательная резинка тоже запрещены

Подготовьтесь морально:

- Расслабьтесь и доверьтесь вашему хирургу
- Привезите с собой все необходимые документы, результат анализов, чулки и удобную одежду

РЕКОМЕНДАЦИИ НА ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Уход за собой:

- Следуйте всем рекомендациям врача по уходу за раной
- Принимайте прописанные обезболивающие и антибиотики

Ограничения:

- Избегайте физических нагрузок в течение 4-6 недель
- Не используйте очки, чтобы избежать давления на нос
- Избегайте тепла и солнца, чтобы не провоцировать отеки

Восстановление:

- Планируйте регулярные визиты к хирургу для контроля процесса восстановления
- Будьте терпеливы, окончательный результат может быть виден через несколько месяцев

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ

Психологическая подготовка:

- Подготовьтесь к изменениям внешности, обсудите свои ожидания с близкими

Информированность:

- Изучите истории успешных операций, чтобы уменьшить тревогу

Финансовое планирование:

- Узнайте о возможных дополнительных расходах, таких как лекарства, перевязки, и реабилитационные процедуры



drkarpovich.ru



+7 (916) 276-39-34